

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 16 С. ДУВАН МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ДУВАНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

УТВЕРЖДАЮ:  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ Д/С №16  
С. ДУВАН

САФОНОВА С.А.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

**ПРИМЕРНОЕ  
10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ  
С ДНЕВНЫМ 9 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ  
В МБДОУ Д\С № 16  
С. ДУВАН**

**СЕЗОН: ОСЕНЬ – ЗИМА  
(начало сентября – конец февраля)**



















Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Заведующий МБДОУ д\с №16 с. Дуван  
 Сафонова С.А.

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход блюда	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВИТА МИН	выход блюда	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	ВИТА МИН	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У				КК	С	Б			
ДЕНЬ 10	<b>ЗАВТРАК</b>													
	Суп молочный с крупой	150,00	3,30	3,10	12,30	90,00	0,39	200,00	4,40	4,10	16,40	120,00	0,52	№161
	Чай с молоком и сахаром	150,00	1,10	0,80	6,20	36,00	0,19	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00	0,26	ТТК2
	Бутерброд с маслом	30/5	2,40	4,40	14,50	109,00	00	30/10	2,40	8,60	14,60	146,00	00	№1
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ:</b>	<b>335,00</b>	<b>6,80</b>	<b>8,30</b>	<b>33,00</b>	<b>235,00</b>	<b>0,58</b>	<b>440,00</b>	<b>8,20</b>	<b>13,80</b>	<b>42,30</b>	<b>325,00</b>	<b>0,78</b>	
	<b>ОБЕД</b>													
	Салат из свежих огурцов	40,00	0,30	1,80	1,20	22,00	1,54	60,00	0,50	2,70	1,80	33,00	2,30	№16
	Борщ с капустой и картофелем	150\5	1,00	2,90	7,00	58,00	4,78	200\8	1,40	4,10	9,40	79,00	6,38	№110
	Биточки рыбные	50,00	7,40	5,70	6,40	107,00	0,07	75,00	11,20	8,50	9,70	161,00	0,11	№388
	Каша перловая рассыпчатая	120,00	3,40	3,50	21,50	134,00	0,68	150,00	4,20	4,40	26,90	167,00	0,85	№297
	Соус томатный	20,00	0,20	0,90	1,20	14,00	0,40	30,00	0,30	1,30	1,80	20,00	0,60	№539
	Компот из свежих плодов	150,00	0,10	0,10	12,90	52,00	1,20	200,00	0,20	0,10	17,20	69,00	1,60	№631
	Хлеб ржаной	30,00	2,10	0,30	2,10	57,90	00	37,50	2,60	0,40	15,10	72,40	00	см.
	Хлеб пшеничный	5,00	0,38	0,05	2,49	11,30	00	10,00	0,76	0,09	4,97	22,60	00	сборн.
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ:</b>	<b>570,00</b>	<b>14,88</b>	<b>15,25</b>	<b>54,79</b>	<b>456,20</b>	<b>8,67</b>	<b>770,50</b>	<b>21,16</b>	<b>21,59</b>	<b>86,87</b>	<b>624,00</b>	<b>11,84</b>	школ. 1996г.
	<b>ПОЛДНИК</b>													
	Пирожки печеные с капустой	50,00	3,30	3,80	16,50	114,00	00	70,00	4,60	5,30	23,10	159,00	00	№738
	Чай	150,00	0,10	0,02	0,02	1,00	00	200,00	0,10	0,02	0,02	1,00	00	ТТК12
	мармелад желейный	20,00	0,02	00	7,94	64,00	00	20,00	0,02	00	7,94	64,00	00	см. сборн.
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ:</b>	<b>220,00</b>	<b>3,42</b>	<b>3,82</b>	<b>24,46</b>	<b>179,00</b>	<b>00</b>	<b>290,00</b>	<b>4,72</b>	<b>5,32</b>	<b>31,06</b>	<b>224,00</b>	<b>00</b>	.
	<b>ИТОГО ЗА ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ:</b>	<b>1125,0</b>	<b>25,10</b>	<b>27,37</b>	<b>112,25</b>	<b>870,20</b>	<b>9,25</b>	<b>1500,5</b>	<b>34,08</b>	<b>40,71</b>	<b>160,23</b>	<b>1173,00</b>	<b>12,62</b>	2004
Вит. С ежедневно в 3 блюда из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.														



