

РЕЖИМ ДНЯ НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Дошкольные группы	
						Старшая	Подготовительная
Приём, осмотр, игры	08.15-08.40	8.15-08.45	08.15-08.50	08.15-08.55	08.15-09.05	08.15-09.15	8.15-9.25
Утренняя гимнастика	08.40-08.45	08.45-08.50	08.50-08.55	08.55-09.05	09.05-09.15	09.15-09.25	09.25-09.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45-09.25	08.50-09.20	08.55-09.20	09.05-09.25	09.15-09.35	09.25-09.45	9.35-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	09.25-10.00	09.20-10.00	09.20-10.00	09.25-10.00	09.35-10.00	09.45-09.55	9.50-10.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	По подгруппам 10.00-10.10-10.20	По подгруппам 10.00-10.30	10.00-10.45	10.00—10.50	10.00-11.00	09.55-11.25	10.00-11.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.15	10.30-11.20	10.45-11.35	10.50-11.45	11.00-12.00	11.25-12.00	11.45-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.15-11.30	11.20-11.35	11.35-11.45	11.45-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.05	11.45-12.15	11.55-12.20	12.10-12.30	12.15-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.05-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, самостоятельная	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.40	15.00-15.15

деятельность									
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	-	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.45	-				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.40-16.00	15.45-16.00	15.25-15.50	15.30-15.50	15.40-16.00	15.45-16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей, еженежное чтение, организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.50-16.15	15.50-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30	15.50-16.20	15.50-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-16.45	16.20-16.45	16.25-17.00	16.30-17.00	16.20-16.50	16.20-16.50	16.25-17.00	16.30-17.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	16.45-17.15	16.45-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	

РЕЖИМ ДНЯ РАЗНОВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

Режимные моменты	Группы №2	Группы № 1,3
Приём, осмотр, игры	08.15-08.50	08.15-08.55
Утренняя гимнастика	08.50-08.55	08.55-09.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.55-09.20	09.05-09.25
Игры, самостоятельная деятельность	09.20-10.00	09.25-10.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	10.00-10.45	10.00—10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.35	10.50-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.35-11.45	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.55-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	-	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.35-15.50

Игры, самостоятельная деятельность детей, ежедневное чтение, организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-16.50	16.20-16.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50-17.15	16.55-17.15